IMPULSE FÜR NEUORIENTIERUNG

Du möchtest Dich beruflich oder privat neu ausrichten?

6 Impulse für Deinen nächsten Schritt

Manchmal spürst Du, dass sich etwas verändern soll, weißt aber noch nicht genau, wohin die Reise geht. Nimm Dir Zeit, Deine Wünsche, Werte und Möglichkeiten zu erkunden. Die folgenden sechs Impulse helfen Dir, Deine Gedanken zu sortieren und neue Perspektiven zu entdecken.

1 Standort bestimmen – Wo stehe ich gerade?

Bevor Du etwas veränderst, lohnt sich ein Blick auf Deine aktuelle Situation. Was passt noch zu Dir? Was fühlt sich nicht mehr richtig an? Und was möchtest Du gerne verändern?

2 Wünsche entdecken – Was möchte ich wirklich?

Meist ist die Frage, was wir möchten die Schwierigste. Nimm Deine Wünsche ernst und erlaube Dir, auch neue Möglichkeiten in Betracht zu ziehen.

3 Stärken erkennen – Was bringe ich mit?

Deine Erfahrungen, Fähigkeiten und persönlichen Stärken sind eine gute Grundlage für neue Wege. Schau auch auf Dinge, die Dir leichtfallen oder für die andere Dich schätzen.

4 Werte verstehen – Was ist mir wichtig?

Deine Werte beeinflussen, wie Du Entscheidungen triffst und was Dich zufrieden macht. Überlege, was in Deinem Leben und Beruf nicht fehlen darf und welche Rahmenbedingungen zu Dir passen.

5 Möglichkeiten erkunden – Was könnte ich ausprobieren?

Nicht immer muss sofort ein fertiger Plan entstehen. Manchmal hilft es, verschiedene Möglichkeiten zu sammeln, neue Perspektiven einzunehmen und erste Ideen auszuprobieren.

6 Schritte planen – Was ist mein nächster Schritt?

Aus Gedanken werden Veränderungen, wenn Du ihnen Raum im Alltag gibst. Überlege, was Du konkret angehen möchtest und welcher erste kleine Schritt Dich weiterbringt.

Mein Tipp für die Praxis:

Gehe die sechs Impulse Schritt für Schritt durch und halte Deine Gedanken und Erkenntnisse schriftlich fest. So entsteht nach und nach ein Bild davon, wohin Deine Neuorientierung führen kann.

Du möchtest beruflich oder persönlich etwas verändern?

Wenn Du spürst, dass es Zeit für eine neue Richtung ist, unterstütze ich Dich dabei, Deine Wünsche und Möglichkeiten zu erkunden, eigene Entscheidungen zu treffen und passende nächste Schritte zu entwickeln.

Lass uns darüber sprechen. Ich freue mich auf den Austausch mit Dir.



Regina Weishaupt
Business Coach & Trainerin

+49 176 24547766
www.coaching-weishaupt.de
info@coaching-weishaupt.de